

news **NEUROVIRTUAL**



Neurovirtual en el encuentro anual de la Academia Americana de Neurología

Página 02

SLEEP 2016 - Denver, Colorado

Página 03

1er Curso taller en Polisomnografía para técnicos y especialistas de Medicina del Sueño

Página 04

En entrevista, la Dra. Lucila Prado explica en detalle el cuidado de los trastornos del sueño en niños

Página 06

Neurovirtual en el encuentro anual de la Academia Americana de Neurología

Neurovirtual participó en la versión número 68 de la Academia Americana de Neurología celebrada en la bella costa pacífica canadiense en Vancouver.

En el encuentro confluyeron más de 12000 asistentes que tuvieron la oportunidad de asistir a unos 230 cursos conducidos por expertos de todo el mundo. En el encuentro de este año también se presentaron más de 2700 resúmenes y hubo 7 sesiones plenarias que tuvieron lugar cada tarde, además de seis sesiones diarias de exposición de contenidos. El encuentro del 2016 también ofreció a los asistentes la oportunidad de tener experiencias de aprendizaje en la práctica en todas las áreas del salón de conferencias con

aprendizaje a través de la experiencia directa. Este encuentro también eliminó el pago por los cursos, por lo que hizo que la experiencia fuese más incluyente y completa para los médicos asistentes al evento.

Neurovirtual mostró con orgullo nuestro equipo BWIII EEG Plus UCI de monitoreo LTM así como nuestro equipo ambulatorio BWMini AEEG, que funcionan con nuestro software personalizado y fácil de usar. Muchos de los médicos que visitaron nuestro stand tuvieron una impresión positiva con la apariencia de los equipos y manifestaron una impresión aun mejor con las características del software y el ahorro en costo ofrecido a los clientes de Neurovirtual. También tuvimos la oportunidad de conocer estudiantes y becarios de medicina que quedaron sorprendidos con la calidad de nuestra plataforma de EEG y nuestros precios competitivos.



SLEEP 2016 - Denver, Colorado

Neurovirtual asistió a la sala de exposiciones SLEEP 2016 en Denver, Colorado. Presentamos nuestra completa línea de productos de polisomnografía, que ofrecen el paquete de software más avanzado de la industria, con herramientas fáciles de usar para los usuarios y la política de licenciamiento más rentable disponible. Aprovechamos esta oportunidad para presentarnos una vez más ante el gran mercado de medicina de sueño como la mejor opción para el entorno actual, un entorno que exige un mayor valor. Nuestros equipos, software y soporte técnico de por vida, además de ofrecer los costos más bajos para adquirir sus equipos, lo que repercute en un beneficio para la medicina de sueño de hoy en día.

SLEEP 2016 tuvo lugar en el Colorado Convention Center en la hermosa ciudad de Denver, CO. La exhibición de este año acogió a alrededor de 5000 participantes, más de 90 sesiones de conferencias y la presentación de más de 1100 resúmenes de investigación. A continuación un breve resumen de los temas más importantes y conmemorables, impartidos por la AASM (American Academy of Sleep Medicine) durante el evento:

- La sesión plenaria del lunes 13 de junio en la mañana, con las palabras de presentación del Doctor Russell Foster, Director del Instituto de Neurociencia del Sueño y Circadiana (SCNI) de la Universidad de Oxford, tituladas “Luz, sueño y relojes: desde la neurociencia hasta la terapéutica”.
- El presidente electo de la AASM, el Dr. Ronald Chervin y otros dirigieron el grupo de debate “Una

encrucijada para la medicina del sueño: desafíos, opciones y su contribución” el lunes 13 de junio en la tarde.

- El presidente de la AASM, el Dr. Nathaniel Watson, presentó la conferencia invitada

“Exploración de los beneficios económicos del diagnóstico y tratamiento de la apnea obstructiva del sueño” el martes 14 de junio en la mañana.

- El Dr. Thomas Scammell presentó la conferencia de excelencia Thomas Roth “El sistema de circuitos cerebrales de la narcolepsia:

apreciaciones mecánicas y terapéuticas” el martes 14 de junio en la tarde.

- El miércoles 15 de junio, el grupo de debate “Opinión general: duración del sueño recomendada en poblaciones pediátricas sanas” conducido por el Dr. Shalini Paruthi.

Las presentaciones de poster en SLEEP 2016 estuvieron en exhibición desde el domingo 12 de junio hasta el martes 14 de junio. Sus autores estuvieron presentes para discutir su investigación durante las horas de exhibición oficiales.





1er Curso taller en Polisomnografía para técnicos y especialistas de **Medicina del Sueño**

Neurovirtual, este año organizó el entrenamiento en Polisomnografía en la Ciudad de México, con nuestros Colegas del país y el Director del Instituto Mexicano de Medicina del Sueño el Dr. Reyes Haro Valencia dimos la bienvenida a los participantes especialistas y técnicos provenientes de la Ciudad de México, Interior de la República Mexicana, cómo a especialistas provenientes de Colombia y Estados Unidos que asistieron a capacitarse al 1er Curso en Polisomnografía para técnicos de Medicina del Sueño, esto se llevo a cabo en el hotel Zócalo Central de la Ciudad de México.

Los especialistas invitados explicaron en atractivas ponencias a los asistentes los temas seleccionados para este primer curso, los participantes aprendieron y reafirmaron sus conocimientos técnicos del uso del polisomnógrafo y estudiaron los nuevos estudios especializados en Medicina del sueño, así también los trastornos que afectan la calidad de sueño de los pacientes.

El objetivo del curso era brindar el más actual conocimiento a técnicos y médicos especialistas en su área de estudio y trabajo, así ellos puedan ejercer una excelente practica gracias a la mejor capacitación recibida.

Agradecemos a los profesores, especialistas clínicos y técnicos en medicina de sueño, tanto Internacionales como Nacionales por su profesionalismo y entrega:

- Dr. Reyes Haro Valencia, Fundador y Director del IMMIS – Instituto Mexicano de Medicina Integral de Sueño, México
- Dr. Ulises Jiménez Correa, Responsable de la Clínica de Trastornos del Sueño, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México
- Romel Gutiérrez RPSGT, Especialista Clínico, México
- Lourdes Galicia RPSGT, Especialista Técnico, México
- Alicia Castillo RPSGT, Especialista Técnico, México
- Dra. Liliana Estrada, Fundadora y Directora de la Clínica del Sueño SleepMed de Costa Rica.
- Dra. Carmen Madrid, Fundadora y Directora de Clínica “Medicina de Sueño” de Panamá.
- Felipe Lerida RPSG, Especialista Clínico de EUA.
- Dra. Lina Marcela Tavera Saldaña Neuropediatra, Fundación Conexión Neurológica de Colombia.
- Dra. Karem Parejo Neuróloga, Coordinadora del Laboratorio del Sueño, Fundación Clínica Shaio, de Colombia.

Así también agradecemos a todos los asistentes y a nuestros patrocinadores Resmed y Weinmann.

II DIPLOMATURA A DISTANCIA EN MEDICINA DEL SUEÑO

INICIO:
3 DE OCTUBRE
2016

FINALIZACIÓN:
14 DE AGOSTO
2017



>> VACANTES <<
>> LIMITADAS <<



II Diplomatura a distancia en Medicina del Sueño

Directores:

Dr. Daniel Pérez Chada, Universidad Austral, Buenos Aires.
Dr. Daniel P. Cardinali, Pontificia Universidad Católica Argentina, Buenos Aires.
Dr. Arturo Garay, CEMIC, Buenos Aires.
Coordinador:
Dr. Stella Valiensi, Hospital Italiano, Buenos Aires.

Destinatarios:

Graduados universitarios en carreras universitarias vinculadas con las Ciencias Biomédicas (médicos, psicólogos, licenciados en enfermería, biólogos, etc.). La admisión será evaluada mediante la presentación del curriculum vitae de los postulantes. No se excluirá a otros titulados superiores para los que un sólido conocimiento en Fisiología y Medicina del Sueño es cada vez más importante.



Neurovirtual participa en El Congreso N° 36 de la Liga Brasileña de Epilepsia

El Congreso N° 36 de la Liga Brasileña de Epilepsia tuvo lugar en Recife en el estado de Pernambuco. Durante el evento y en el mismo lugar, se realizó la Tercera Jornada Internacional de Epilepsia Brasil-América Latina. Hubo conferencias presentadas por especialistas reconocidos a nivel nacional e internacional con el objetivo de promover la educación, cualificar y divulgar el conocimiento de las nuevas tecnologías.

El congreso también sirvió para estimular el intercambio entre los médicos de los grandes



centros nacionales e internacionales que estudian la epilepsia. El evento contó con la participación de pediatras, neuropediatras, neurólogos, neurocirujanos, residentes, académicos y otros profesionales de la salud. Se calcula que más de 500 participantes asistieron al encuentro.

Neurovirtual participante del evento, presentó su equipo de monitoreo de electroencefalografía BWIII EEG Plus ICU, de su línea de productos en el área de Neurología, entre otros dispositivos que dispone la marca. Los participantes que visitaron nuestro stand pudieron ver de cerca las ventajas de dicho equipo usado actualmente por la Unifesp en el desarrollo de investigaciones sobre epilepsia en niños.



Además de contar con un número importante de profesionales de relevancia nacional, hubo también una gran participación de especialistas extranjeros en la programación de varias presentaciones durante el congreso. Médicos de Argentina, Chile, Colombia y Francia pudieron ser escuchados en las mesas redondas, con presentaciones de casos en video, simposios y conferencias distribuidos a lo largo de tres de los cuatro días del evento.

El Dr. Roberto Caraballo (ARG) y la Dra. Loreto Rios Pohl (CHI) fueron los principales invitados en las mesas redondas "Síndrome de Penélope mientras duermes y Eventos No Epilépticos", estos mismos que se confunden con epilepsia en la infancia respectivamente, esto se llevaba a cabo después del receso junto con las presentaciones de los casos en video. El último día del congreso se llevó a cabo la mesa redonda Estimulación Profunda del Cerebro, El Caso Francés, con los especialistas franceses la Dra. Lorella Minotti y el Dr. Philippe Kahane.





En entrevista, la **Dra. Lucila Prado** explica en detalle el cuidado de los trastornos del **sueño en niños**.

La especialista en Medicina del Sueño la Dra. Lucila Prado, habló con Neurovirtual sobre los principales trastornos que afectan a los niños y la mejor forma de diagnosticar y tratar a estos pacientes, lo que exige cuidados específicos.

Neurovirtual – ¿Cuáles son los trastornos del sueño más comunes entre los niños y cuáles son los síntomas?

Dra. Lucila Prado – Al hablar de niños, tenemos que pensar en varias edades. La prevalencia del sueño de los niños depende de la edad, tenemos una queja muy común de los padres: “mi hijo no duerme”. Esto pasa en todas las edades, desde los recién nacidos, porque los niños tienen cólicos, porque tienen hambre, porque están incómodos, hasta los niños mayores, que se resisten a irse a dormir, quieren quedarse viendo televisión, jugando videojuegos, navegando en el celular, etc., y los adolescentes, que también entran en la franja de edad de los niños y que quieren salir “de rumba”, dormir más tarde y despertarse más tarde. Entonces, la falta de sueño, los trastornos relacionados con la higiene del sueño son más comunes en los niños. De las dolencias, en realidad, del sueño en los niños, la apnea obstructiva del sueño es una de las más prevalentes. El niño ronca, no tiene necesariamente somnolencia diurna excesiva, al contrario, tiene dificultades en el aprendizaje escolar, es un niño que no se concentra, que tiene déficit de atención y que no consigue aprender.



NV – ¿Cuáles son las causas principales de los trastornos más comunes en los niños?

LP – En la apnea obstructiva del sueño, la causa más común es la hipertrofia, o aumento, de los tejidos adenoideos. Entonces, el aumento de la adenoide o de la amígdala, que causan obviamente una obstrucción en el flujo de entrada del aire, llevan al niño al ronquido y a la apnea. Dentro de las causas de higiene del sueño la principal es el no establecer horarios apropiados para dormir, para acostarse, despertarse, levantarse es un niño, más o menos, sin límites. Las causas del insomnio de los niños son, entre comillas, "sus padres o cuidadores".

NV – ¿Cuáles son las señales a las que los padres deben estar atentos para identificar posibles trastornos del sueño en los niños?

LP – La más importante es la apnea obstructiva del sueño, que lleva a trastornos en el aprendizaje, déficit de atención, entonces lo más importante es ver las señales nocturnas de apnea del sueño. El ronquido es importante, el niño se mueve mucho para acostarse, para dormir, tiene dificultad, es un sueño más inquieto. En la parte respiratoria, para el síndrome de la apnea obstructiva del sueño, hay síntomas diurnos y nocturnos, los síntomas nocturnos están ligados a los ruidos que el niño hace cuando respira, principalmente al ronquido y a la agitación durante el sueño. Los síntomas diurnos: déficit en el aprendizaje, hiperactividad el niño no para, es mucho más que en la somnolencia diurna, que es mucho más común en los adultos. Está todo más relacionado con las actividades del niño, otros síntomas de insomnio, entonces, son la resistencia del niño a ir a la cama, se quiere quedar jugando, cambia el día por la noche. Esas son todas, obviamente, quejas muy importantes de los padres.



NV – ¿Habitualmente en qué forma afectan los trastornos del sueño el desarrollo intelectual y físico de los niños?

LP – Como lo mencionaba, el sueño es importante para los niños, es durante el sueño que los niños crecen y memorizan lo que aprenden durante el día. Si ellos duermen de manera inadecuada o no duermen lo suficiente, ellos van a tener dificultad para memorizar lo que aprendieron durante el día. Entonces, tenemos aquí un niño que tiene una dificultad de aprendizaje porque tiene una enfermedad del sueño, además de eso le añade déficit de sueño, ese niño tendrá dificultad para memorizar y almacenar lo que aprendió durante el día.

NV – ¿Cómo ve la doctora el área del sueño actualmente?

LP – Es un área relativamente nueva a pesar de que el sueño haya preocupado a toda la población desde épocas antiguas. Pero se ha empezado a desenvolver ahora desde los años 80 y está siendo incluida en el plan de estudios de los médicos, en el plan de estudios de los residentes. Nosotros, en la Unifesp, tenemos residencia en Medicina del Sueño, nosotros estamos desarrollando los especialistas, desarrollando los equipos, el método de anamnesis y estamos incluyendo, cada vez más dentro de la anamnesis médica, la anamnesis del sueño, es importante preguntar sobre los horarios en los que las personas duermen, lo que les aqueja durante el sueño, para poder hacer el diagnóstico y avanzar en la investigación de los trastornos del sueño.

NV – ¿Existen procedimientos diferentes entre la atención a los niños y la atención a los adultos para un diagnóstico correcto?

LP – Sí. Las causas de la apnea del sueño en

los niños son diferentes, los adultos tienen electrodos y sensores más grandes, los niños según la edad también son diferentes; por ejemplo la circunferencia abdominal lo cual requiere diferentes tallas de bandas de esfuerzo respiratorio. Entonces, los criterios para el diagnóstico de los trastornos del sueño en los niños, dentro de la polisomnografía, también son diferentes, es una especialidad dentro de otra especialidad, el sueño de los niños.

NV – ¿Los protocolos de la AASM ayudan a los procedimientos para ese tipo de paciente?

LP – Dentro de la AASM, hay protocolos para adultos y dentro de estos, todo un componente para los niños. Entonces, es diferente, si hay criterios diagnósticos diferentes, la apnea del sueño es diferente en los niños, todo es diferente. Un niño no es un adulto pequeño, con seguridad.

NV – ¿Cuáles son los principales desafíos del área del sueño en Brasil, tanto desde el punto de vista del diagnóstico como del tratamiento?

LP – La Medicina del Sueño debería tratarse desde la prevención en Brasil, entonces, esto debería hacerse en escuelas y en programas de salud básica, la anamnesis del sueño, tanto en niños como en adultos, en el sentido de prevenir los trastornos del sueño y no de tratarlos en el futuro, para lograr hacer algo de importancia en ambos. Prevenir la obesidad, prevenir la hipertensión... El diagnóstico por polisomnografía es más barato para los pacientes. La anamnesis de la Medicina del Sueño abarca más, toma mucho más de una hora hacer las preguntas en una primera consulta. Con un niño dura hasta dos horas porque hay que indagar sobre todas las costumbres, los hábitos de crianza. El tratamiento, a veces, también toma tiempo, porque es preciso conscientizar a los padres, sobre los horarios de dormir y a los adultos también. Entonces es necesario cambiar la manera de pensar de las personas, en términos de organización del horario y entender al sueño como si fuese una dieta. Usted tiene que nutrirse bien y tiene que dormir bien ¿por que?. Al fin y al cabo usted pasa una tercera parte de su vida durmiendo. Son ocho horas sueño, si usted vive 90 años, son 30 años durmiendo, esos 30 años tienen que ser también muy bien vividos y muy bien acompañados, porque hace la diferencia del resto del día, con seguridad.

Neurovirtual participa en promedio en unos 20 a 30 congresos y conferencias en distintos países alrededor del mundo. Con nuestro objetivo de humanizar el diagnóstico, nos enorgullecemos en ser parte de esta comunidad y estar en capacidad de hacer nuestra contribución a médicos y pacientes.

A continuación encontrará la lista de eventos para el año 2016 en los que Neurovirtual estará presentando sus soluciones para hacer que la neurología y el diagnóstico de los trastornos del sueño sean más humanos. ¡Esperamos encontrarlos en estos eventos!

USA

ASET - The Neurodiagnostic Society

Wyndham Grand
Pittsburgh Downtown,
600 Commonwealth Pl,
Pittsburgh, PA 15222
18 to 20 August 2016

The Southern Society of ElectroNeuroDiagnostic Technologists Annual Conference

Clearwater, FL, USA
08 and 09 October 2016

Medica 2016

Messe Düsseldorf,
Stockumer
Kirchstraße 61, 40474
Düsseldorf, Germany
14 to 17 November

AES Annual Meeting

George R. Brown
Convention Center,
1001 Avenida De Las
Americas, Houston,
TX 77010
02 to 06 December 2016

BRASIL

36º congresso Brasileiro da Liga de Epilepsia

Mercure Mar Hotel
Conventions, Rua
Barão de Souza Leão,
451, Boa Viagem
Recife- PE
08 to 11 June 2016

XXVII Congresso Brasileiro de Neurologia

Av. Amazonas, 6030
Gameleira,
30510-000,
Belo Horizonte- MG
27 to 31 August 2016

Congresso da Associação Brasileira de sono

Centro de Convenções
Frei Caneca
Rua Frei Caneca, 569,
4º andar, São Paulo/SP
02 and 03 December
2016

COLOMBIA

XXVIII Congreso Nacional de Medicina Física y Rehabilitación y III Congreso Panamericano de Neurorehabilitación

centro de Eventos
y Exposiciones de
Bucaramanga Cenfer
12 to 15 October 2016

XVI Congreso Latinoamericano del sueño, y XII Congreso Colombiano de Medicina Del Sueño

Hotel InterContinental
Medellín
16 to 19 November 2016

ARGENTINA

53º Congreso Argentino de Neurología

Mar del Plata-
Sheraton Hotel
25 to 28 October 2016

MEXICO

IX Congreso Latinoamericano en Epilepsia 2016

Cancún Quintana Roo
20 to 23 August 2016

XL Reunión Anual Academia Mexicana de Neurología A.C.

Cancún Quintana Roo
29 October to
04 November 2016

XXXVII Congreso Latinoamericano Neurocirugía México

Hotel Iberostar Cancún
29 October to
05 November 2016

Contact us:

Neurovirtual News 2015 NW 107th Ave Box #27 Miami, FL 33172 USA +1 (786) 693-8200 info@neurovirtual.com / www.neurovirtual.com

Designer: Jessika Brito (jessika@neurovirtual.com.br); **Supervision:** Ed Faria (efaria@neurovirtual.com);

Contributors: Sergio Solis (ssolis@neurovirtual.com); Felipe Lerida (flerida@neurovirtual.com); Deisy Rojas (drojas@neurovirtual.com), Erik Garcia (egarcia@neurovirtual.com), Andrea Parra (Aparra@neurovirtual.com).

Copyrights all rights reserved. Neurovirtual News is a newsletter publication by Neurovirtual. The reproduction of this newsletter is not permitted without written consent. Neurovirtual is not responsible for the content of the individual articles, included on this issue, and any questions should be addressed directed to the author.
© copyright all rights reserved.