Nº XIX | JAN/FEB/MAR 2017 | MIAMI - USA

NEUROVIRTUAL news

Um laboratório do sono modelo em um hospital referência em Porto Rico

Um laboratório do sono modelo em um hospital referência em Porto Rico
Pág. 7

XVI Congresso Latino Americano de Sono
Pág. 3

Transtorno do sono por horário de trabalho
Pág.5

53º Congresso **Argentino** de Neurologia

A Neurovirtual se orgulha por ter participado do 53o Congresso Argentino de Neurologia, realizado em Mar del Plata, de 25 a 28 de outubro de 2016, organizado pela Sociedade Neurológica Argentina.

O congresso contou com a participação de mais de 1000 neurologistas, neurofisiologistas e e outras especialidades da área de neurologia. Houve conferencistas internacionais convidados de diversos países, como EUA, Reino Unido e Holanda, junto com os neurologistas de maior destaque da Argentina.

O congresso incluiu sessões integradas e diálogos com especialistas da Argentina e do exterior.

A conferência abordou temas como:

- Farmacologia em epilepsia;
- Impacto funcional e social dos distúrbios do sono;
- Controvérsias em Neurologia;
- Emergências neurológicas;
- Doenças infecciosas com repercussão neurológica.

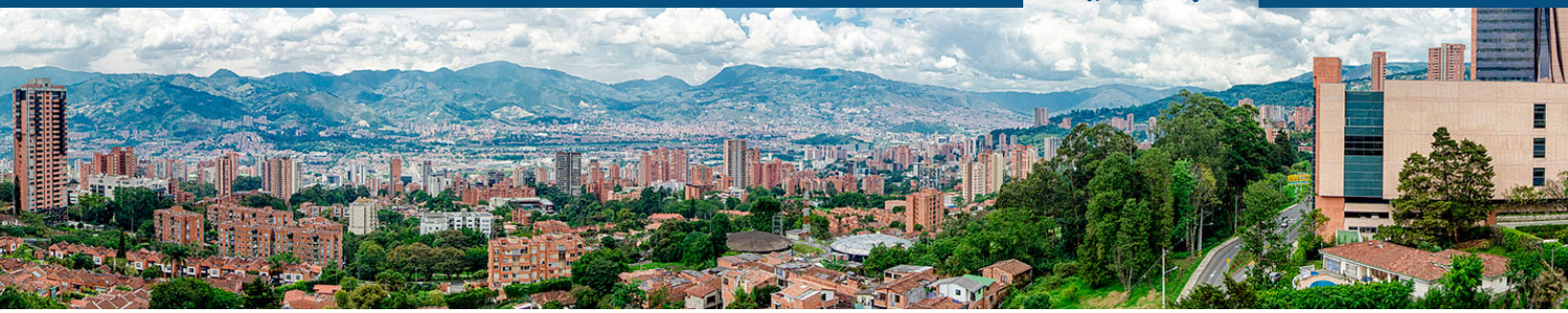
A Neurovirtual exibiu os equipamentos BWIII LTM-ICU e o BWMini AEEG aos médicos presentes, os quais tiveram interesse em interagir com os equipamentos.

NEUROVIRTUAL
sleep VIRTUAL
Humanizando diagnósticos

Chegou ao Brasil o BWMini
PSG+EEG+HST

O **BWMini** é o mais avançado sistema para exames domiciliares do mercado. Capaz de gravar até 3 dias de exame, com vídeo sincronizado em alta qualidade.

Solicite hoje uma demonstração: **0800 702 0022**



XVI Congresso
Latino-Americano de Sono

No dia 16 de novembro, a Neurovirtual participou do XVI Congresso Latino-Americano de Sono e XII Congresso Colombiano de Medicina do Sono, realizado na cidade de Medellín (Antioquia) no hotel Intercontinental, onde estiveram presentes 359 especialistas.

A Neurovirtual acompanhou o Dr. Eduardo Medina do Uruguai em seu workshop sobre polissonografia durante o pré-congresso, que uniu o conhecimento teórico à demonstração prática para que, além de didático, o workshop fosse de grande impacto e agradável para os 107 congressistas presentes.

Compareceram ao congresso parceiros de diversos países da Neurovirtual, entre eles, clientes

do Peru, Argentina, Panamá, Porto Rico, México e Colômbia, demonstrando o avanço da Neurovirtual em seu objetivo de humanizar o diagnóstico ao redor do mundo. Nesse congresso, além de apoiar a organização do evento, a Neurovirtual também auxiliou o Dr. Facundo Nogueira, que realizou uma conferência sobre polissonografia domiciliar, na qual ele utilizou o nosso equipamento, BW Mini, durante a apresentação.

A equipe da Neurovirtual agradece a todos os médicos, especialistas e técnicos presentes que visitaram nosso stand e compartilharam com nossa equipe seus novos projetos e a experiência tão positiva com nossa marca e empresa.

Neurovirtual participa da Medica 2016 e organiza o **primeiro treinamento anual de distribuidores**

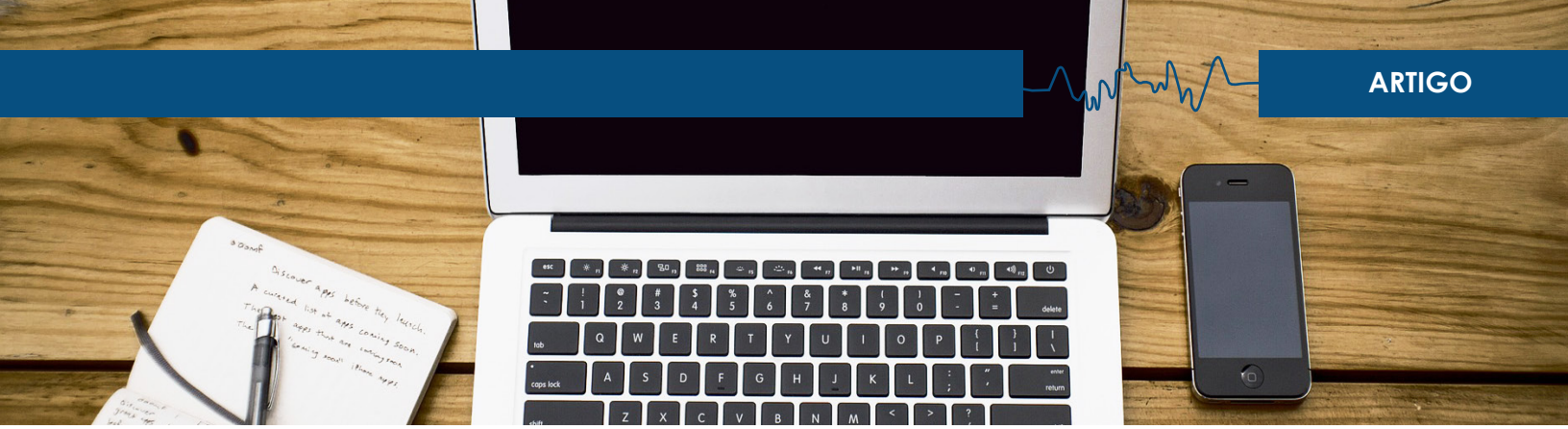
A maior feira de médicos do mundo foi realizada novamente no centro comercial Messe Dusseldorf, em Dusseldorf, na Alemanha. O programa apresentou algumas das mais recentes tecnologias de todo o mundo, com participantes de quase todas as nações e todos os mercados de massa e nichos da área da medicina.

A Neurovirtual apresentou os equipamentos BWIII EEG e PSG mais recentes, juntamente com os nossos dispositivos portáteis e ambulatoriais para EEG e PSG. Tivemos a oportunidade de interagir com distribuidores de todo o mundo, que estavam ansiosos para conhecer a proposta de qualidade fornecida por produtos e serviços Neurovirtual.

Em 2016, a Neurovirtual teve a honra de organizar o evento anual de treinamento para distribuidores atuais e futuros, realizado no Hotel Relexa Dusseldorf Airport no dia 13 de novembro de 2016. Este evento representou uma oportunidade única para a Neurovirtual e para os distribuidores de explorar as condições atuais do mercado em seus respectivos países. Além disso, permitiu escutar os desafios enfrentados pela rede de distribuidores e levantar soluções para auxiliá-los a terem êxito na promoção da marca Neurovirtual e de seus negócios. Esta plataforma permitiu que realizassem discussões e treinamentos aprofundados, incluindo a possibilidade de entrada de futuros produtos, os quais irão afetar diretamente o sucesso dos distribuidores na área médica.

Na Neurovirtual, esforçamo-nos para estar em sintonia com nossos clientes, sejam usuários finais ou distribuidores, a fim de que possamos oferecer produtos verdadeiramente eficazes, bem como softwares e serviços sob medida para atender às demandas, sempre em transformação, da indústria médica.

A Neurovirtual aproveita para anunciar o segundo curso anual para distribuidores, que ocorrerá no dia 12 de novembro de 2017. Para informações, visite nosso website, ou envie uma mensagem para: info@neurovirtual.com.



Transtorno do Sono
por Horário de Trabalho

O ser humano, da mesma forma que outros seres vivos, possui um relógio corporal interno que regula os ritmos biológicos, incluindo o de sono/vigília, a maioria destes ritmos é próximo a 24 horas (circadiano) e está preparado para ser sincronizado com o ritmo ambiental diário de luz/escuridão, para estar ativo e desperto durante o dia e para dormir e descansar durante a noite, coincidindo com a queda da temperatura corporal, que começa na última hora do dia. Quando se trabalha durante a noite ou em turnos rotativos, o sistema circadiano não consegue se adaptar de forma rápida ao novo horário e, como resultado, surge uma falta de sincronia entre o ritmo biológico e as exigências horárias externas.

Atualmente, as demandas de trabalho são cada vez maiores para serem competitivas e cumprirem as metas de produção. Devido a isto, é necessário manter operações por 24 horas diárias e também que trabalhem durante a noite de forma fixa ou rotativa. Durante essa jornada, apresentam sonolência em horas de trabalho, aumentando o risco de ocorrerem acidentes de trabalho.

As pessoas que trabalham em turnos noturnos dormem, em média, de 4 a 6 horas diárias e, se além disso, sofrem de transtorno do sono por rotação de turno, a média de sono reduz-se a menos de cinco horas, estas pessoas, sob condições ambientais controladas ótimas, conseguem um sono diurno inferior a seis horas, mesmo tendo oportunidade de dormir por mais tempo.

A rotatividade de turno no trabalho é uma realidade e produz consequências negativas para a saúde do trabalhador, estes efeitos são consequência de dois mecanismos fundamentais: a defasagem dos ritmos biológicos e, por privação do sono, as enfermidades associadas com a saúde acontecem com maior intensidade em turnos rotativos e noturnos. Evidência disto é o aumento na prevalência de úlceras gástricas, marcador biológico indiscutível de estresse. Este ritmo de trabalho também é associado à diminuição da resposta imunológica, aumento de risco cardiovascular, desenvolvimento de transtornos metabólicos, problemas reprodutivos e aumento de acidentes de trabalho, entre outros.

O transtorno do sono por rotatividade de turno, também chamado transtorno de sono secundário a trabalho de rotatividade por turnos, é expresso clinicamente por insônia ou sonolência excessiva, acompanhada de uma redução do tempo total de sono (1 a 4 horas) e da eficiência do sono, má qualidade do sono, diminuição do estado de alerta e desempenho de trabalho deficiente, associado a um horário de trabalho que se sobrepõe à hora habitual de dormir.

De acordo com pesquisas reportadas, a prevalência deste transtorno é estimada em 20% nos países industrializados, dos quais 5% são sintomáticos. Foram descritas complicações como consequência da privação pelo transtorno do sono por trabalho em turno, entre elas: problemas no estado de ânimo, isolamento social, pouca interação com os companheiros de trabalho, depressão, maior risco de consumir substância de abuso, cometer erros ou sofrer acidentes de trabalho e automobilísticos, além de uma deterioração da saúde pelo desenvolvimento ou exacerbação das enfermidades gastrointestinais, metabólicas, neoplásicas, cardiovasculares,

assim como o risco de sofrer enfermidades cardiovasculares, problemas digestivos, obesidade, transtornos psicológicos, imunológicos, fadiga crônica, insônia e sonolência.

Foi reportado que a maioria dos trabalhadores considera que as características da sua atividade laboral noturna não só alteram o sono, mas também criam dificuldades na sua vida familiar, restringem a sua vida social, reduzem as suas atividades de lazer e afetam adversamente a sua saúde, e as alterações do sono são um dos principais problemas deste tipo de trabalhadores.

No México, a comunidade de especialistas em transtornos do sono deve trabalhar em conjunto com os empresários e as autoridades trabalhistas para propor a normatividade dirigida a diminuir a sonolência excessiva diurna e aumentar a qualidade do sono dos trabalhadores. Com a finalidade de melhorar as condições de segurança no trabalho para os empregados com TR (Turno Rotativo), como os operários, enfermeiras, motoristas, pessoal de segurança, já que, com isso, seriam obtidos benefícios para a segurança e para a saúde do trabalhador.

Realizamos uma pesquisa com pacientes da Clínica de Transtornos do Sono da UNAM (Universidade Nacional Autônoma do México), comparou-se a qualidade supletiva do sono e as variáveis polissonográficas de população com SAOS com turno rotativo de trabalho e turno diurno.

No método, foi realizado um estudo retrospectivo e comparativo com uma amostra de 107 participantes masculinos, distribuídos em três grupos: o Grupo A foi formado por participantes com Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) de intensidade severa, com turno de trabalho diurno; o Grupo B formado por participantes com SAOS severa, com turno rotativo de trabalho; e o Grupo B de participantes-controle.

Os estudos polissonográficos foram realizados na Clínica de Transtornos do Sono da UNAM. Foram analisadas variáveis subjetivas de qualidade do sono como: despertar durante a noite, ativações eletroencefalográficas, horas de sono entre a semana, índice de apneia do sono, pontuação da Escala de Sonolência Epworth, saturação de oxigênio, duração da sesta.

Nos resultados preliminares, observou-se que a avaliação da arquitetura do sono entre os sujeitos com SAOS não mostrou diferenças; entretanto, foram determinadas diferenças estatisticamente significativas em variáveis respiratórias, micro-despertar e avaliação subjetiva do sono entre estes sujeitos, associadas a uma diferença no número de horas de sono (NHS). Finalmente, torna-se importante que os efeitos da restrição do sono por trabalho em turno rotativo e presença de SAOS requerem um interesse particular de futuras pesquisas.

Ivonne Selenne Verde Tinoco

Formada em Promoção da Saúde, pós-Graduada pela Universidade Nacional Autônoma do México, realizou uma pesquisa sobre transtornos de sono por horário de trabalho. Responsável pelo atendimento e acompanhamento de pacientes com distúrbios respiratórios, na Clínica de Distúrbios do Sono da UNAM (Universidade Nacional Autônoma do México) no Hospital Geral.

Auxilio Mutuo

El Gran Hospital de Puerto Rico

Um laboratório do sono modelo em um hospital referência em **Porto Rico**

O Auxílio Mutuo é o maior e mais antigo hospital particular da ilha de Porto Rico. Fundado em 1883 por sete espanhóis, presta serviços de qualidade há mais de 100 anos. A fundação ocorreu devido ao anseio de proporcionar serviços médico-hospitalares a preço acessível para os cidadãos pobres que estavam povoando a ilha e se adaptando ao clima da região. Esses espanhóis, em conjunto com outros 187 membros de uma recém formada parceria, doaram seu tempo e quantidades razoáveis de dinheiro para assegurar que o sonho de promover assistência médica de qualidade iria prosperar.

Atualmente, o hospital oferece a mais abrangente gama de serviços médicos da ilha, incluindo um setor de cardiologia de referência, além de departamentos de cirurgia cardiovascular, oncologia e, recentemente, um dos maiores e mais modernos laboratórios de medicina do sono de toda a ilha. O compromisso com a qualidade fez com que a decisão de trabalhar com os produtos Neurovirtual fosse muito bem embasada.

Em 2016, a Neurovirtual teve o privilégio de instalar doze leitos no hospital Auxilio Mutuo. A equipe gestora do hospital teve oportunidade de conhecer os produtos da empresa durante uma conferência anual sobre medicina do sono, na qual teve acesso

as melhores opções para modernização e expansão de seu laboratório. Em dezembro de 2015, o Hospital adquiriu seis leitos e, chegado o momento oportuno para expansão, contatou a Neurovirtual para adicionar mais seis leitos e inaugurar um laboratório de doze leitos completamente novo e com tecnologia de ponta, assegurando conforto ao paciente e diagnóstico preciso.

A Neurovirtual forneceu treinamento completo para toda a equipe de medicina do sono do hospital Auxilio Mutuo, facilitando a curva de aprendizagem, uma das mais eficientes do mercado devido aos recursos do software, que são projetados tendo em vista os pedidos e comentários dos clientes. Parafraseando Enid A. Robles Borres, técnico chefe e gerente do laboratório, a experiência com a Neurovirtual tem sido extraordinária, e a transição é facilitada por conta do treinamento e da agilidade e eficiência do suporte técnico, que opera sete dias por semana. O sistema Neurovirtual é muito sofisticado e facilitou o trabalho no Hospital Auxilio Mútuo. Eles estão extremamente satisfeitos com a experiência e recomendam os equipamentos Neurovirtual a outros laboratórios.

O diferencial dos produtos Neurovirtual pode ser atribuído a diversos fatores, tais como soluções de software inovadoras e preço acessível, no entanto, o fator mais relevante é a preocupação em assegurar que cada cliente está completamente satisfeito e tem a certeza de que a Neurovirtual está sempre aberta a sugestões que possam melhorar e enriquecer ainda mais sua experiência.

CALENDÁRIO DE EVENTOS

A Neurovirtual participa em média de 30 a 35 congressos e conferências em diferentes países ao redor do mundo. Seguindo nosso objetivo de humanizar o diagnóstico, orgulhamo-nos por fazer parte desta comunidade e ser capaz de dar a nossa contribuição para médicos e pacientes.

Abaixo você encontrará a lista de eventos, para 2017, na qual a Neurovirtual irá apresentar soluções para Medicina do Sono e Neurologia. Esperamos por você!

USA

AAN 2017 Annual Meeting
Boston Convention & Exhibition Center
22 - 28 Abril 2017

SLEEP 2017
Hynes Convention Center 900 Boylston St. Boston, MA 02115
3 - 7 Junho 2017

CANADÁ

8th Conference of the Canadian Sleep Society
Hyatt Regency in Calgary, Alberta
28 - 30 Abril 2017

BRASIL

XV Congresso Paulista de Medicina do Sono
Maksoud plaza R. São Carlos do Pinhal, 424- Bela Vista, São Paulo- SP
12 - 13 Maio 2017

XI Congresso Paulista de Neurologia
Hotel Sofitel Jequitimar Av. Marjori da Silva Prado- Praia de Pernambuco- Guarujá
24 - 27 Maio 2017

XXVI Congresso da Sociedade Brasileira de Neurofisiologia Clinica
Centro Convenções Goiânia- Goiás
26 - 28 Outubro 2017

COLÔMBIA

XII Congreso Nacional de Neurología Infantil
Bucaramanga, Santander Department, Colombia
17 - 19 Março 2017

III Entrenamiento técnico en Polisomnografía
Centro de Convenciones Cafam Floresta
5 - 6 Abril 2017

Diplomatura Latinoamericana en Medicina de Sueño
Pereira, Colombia
8 - 20 Maio 2017

ARGENTINA

Lace 2017 - Congreso Liga Argentina Contra la Epilepsia
Salguero Plaza Jerónimo Salguero 2686 - Ciudad de Buenos Aires
5 - 6 Outubro 2017

MÉXICO

XXIV Congreso Mexicano de Cirugía Neurológica 2017
Cancún international center
6 - 11 Agosto 2017

ESPANHA

XXV Reunión Anual de la Sociedad Española del Sueño (SES)
Santander, Espanha
20 - 22 Abril 2017

32º International Epilepsy Congress
Palau de Congressos de Catalunya, Espanha
2 - 6 Setembro 2017

Contact us:
Neurovirtual News - 2315 NW 107th Ave, Miami, FL 33172 - USA +1 (786) 693-8200 info@neurovirtual.com / **www.neurovirtual.com**
Designer: Jessika Brito (jessika@neurovirtual.com.br); **Supervision:** Ed Faria (efaria@neurovirtual.com);
Contributors: Sergio Solis (ssolis@neurovirtual.com); Felipe Lerida (flerida@neurovirtual.com); Deisy Rojas (drojas@neurovirtual.com), Sandro Senra (sandro@neurovirtual.com); Priscilla Guimarães priscilla@neurovirtual.com.br.
Copyrights all rights reserved. Neurovirtual News is a newsletter publication by Neurovirtual. The reproduction of this newsletter is not permitted without written consent. Neurovirtual is not responsible for the content of the individual articles, included on this issue, and any questions should be addressed directed to the author.
© copyright all rights reserved.