Nº**XVII** | JUL/AGO/SET **2016** | MIAMI - **USA**

news NEUROVIRTUAL

Primeiro Curso de Polissonografia para Técnicos de Medicina do Sono – México
Pág. 4 - Capa

Neurovirtual no Congresso Anual da AAN 2016
Pág. 2

SLEEP 2016
Pág. 3

Em entrevista, Dra. Lucila Prado detalha os cuidados nos distúrbios do sono em crianças
Pág. 6

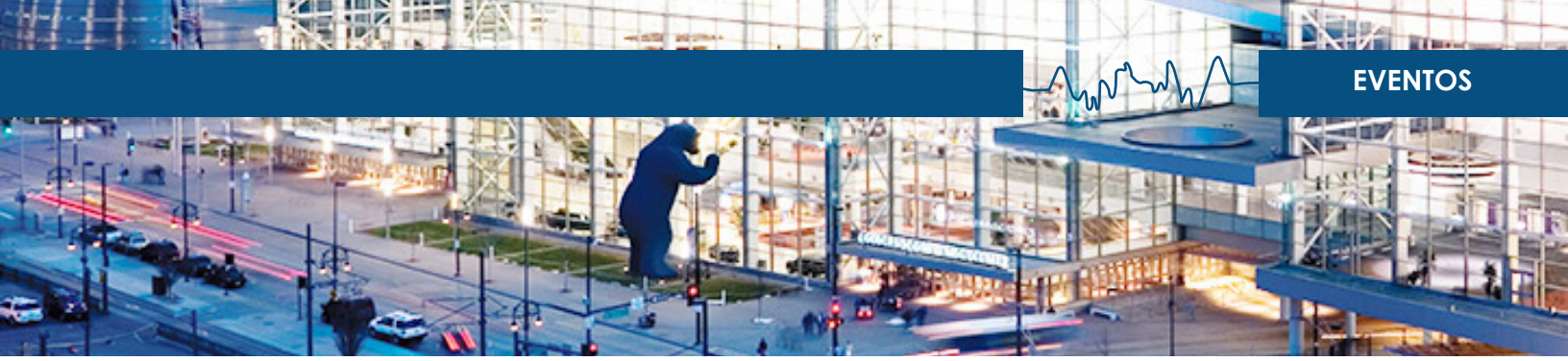
Neurovirtual no Congresso Anual da **AAN 2016**

A Neurovirtual participou do 68º Congresso Anual da AAN (Academia Americana de Neurologia), em Vancouver, província da Colúmbia Britânica, na costa do pacífico canadense.

O encontro teve a participação de mais de 12 mil congressistas e a apresentação de 230 cursos, ministrados por especialistas de todo o mundo. O congresso de 2016 também contou com mais de 2.700 trabalhos e sete sessões plenárias, realizadas todas as noites, além de seis apresentações diárias de pôsteres. Durante o evento, houve diversas oportunidades de aprendizado empírico espalhadas por todo o saguão, com áreas dinâmicas oferecendo aprendizado na prática. O congresso de 2016 também dispensou taxas de inscrição em cursos, o que proporcionou uma experiência mais aberta e integrada para os médicos participantes.

A Neurovirtual apresentou com destaque os dispositivos de monitoramento BWIII ICU e LTM, assim como o dispositivo ambulatorial para LTM, o BWMini AEEG, que funcionam com o software mais acessível e customizável disponível no mercado. Muitos médicos que visitaram o estande ficaram impressionados, tanto pelo design dos dispositivos, quanto pelas principais características do software e descontos oferecidos aos clientes Neurovirtual. Durante o congresso foi possível atender aos residentes e médicos que ficaram surpresos com a qualidade da plataforma para EEG e propostas all-inclusive.

AAN 2016 Annual Meeting



SLEEP **2016** - Denver, Colorado

A Neurovirtual participou do congresso SLEEP 2016, realizado em Denver, Colorado. Foi apresentada a linha de produtos para PSG, que oferecem o pacote de software mais avançado da indústria, com ferramentas acessíveis e a política de licenciamento com melhor custo-benefício disponível. Durante o congresso, foi possível apresentar ao maior mercado de sono do mundo, soluções para diagnósticos de alta qualidade com custos reduzidos, para melhor adequação aos valores dos reembolsos médicos.

O SLEEP 2016 foi realizado no Centro de Convenções do Colorado, na bela capital do Estado, Denver. O evento deste ano recebeu mais de 5 mil visitantes, cerca de 90 palestras e a exibição de aproximadamente 1.100 trabalhos. Uma listagem de destaques foi retirada do histórico de notícias da AASM (American Academy of Sleep Medicine) e é apresentada abaixo:

A sessão plenária na manhã de segunda-feira, 13 de junho, exibiu o discurso principal "Light, Sleep and Clocks: Neuroscience to Therapeutics" (Luz, Sono e Relógios: da Neurociência à Terapêutica", apresentada por Russel Foster, PhD, que é diretor do Instituto de Neurociência do Sono e Circadiano (SCNi) da Universidade de Oxford.

O presidente-eleito da AASM, Dr. Ronald Chervin, co-presidiu o grupo de discussão "A Crossroads for Sleep Medicine: Challenges, Choices, and Your Input" (Uma Encruzilhada para a Medicina do Sono: Desafios, Escolhas e a Sua Participação) na tarde de segunda-feira, 13 de junho.

O presidente da AASM, Dr. Nathaniel Watson, apresentou a palestra convidada "Exploring the Economic Benefits of OSA Diagnosis and Treatment" (Explorando os Benefícios Econômicos do Diagnóstico e Tratamento da AOS), na manhã de terça-feira, 14 de junho.

O Dr. Thomas Scammell apresentou a Palestra de Excelência Thomas Roth "The Brain Circuitry of Narcolepsy: Mechanistic and Therapeutic Insights" (O Circuito Cerebral da Narcolepsia: Mecânica e Introspecções Terapeuticas), na tarde de terça-feira, 14 de junho.

Na quarta-feira, 15 de junho, um grupo de discussão, "Consensus Statement: Recommended Sleep Duration for Healthy Pediatric Populations" (Declaração de Consenso: Duração Recomendada de Sono para Populações Pediátricas Saudáveis), foi conduzido pelo Dr. Shalini Paruthi.

As apresentações de pôsteres do SLEEP 2016 ficaram em exibição de domingo, 12 de junho, a terça, dia 14. Os autores estiveram presentes para discutir suas pesquisas durante os horários de exibição oficiais.

Primeiro **Curso de Polissonografia** para Técnicos de Medicina do Sono – **México**

A equipe da Neurovirtual México deu boas vindas aos participantes, especialistas e técnicos e técnicos vindos da Cidade do México e outros países, como Colômbia e Estados Unidos, para capacitar-se no Primeiro Curso de Polissonografia para Técnicos de Medicina do Sono, realizado no Hotel Zócalo Central da Cidade do México.

Os professores e especialistas explicaram aos assistentes através de palestras atrativas todos os temas escolhidos; Todos que estiveram presentes aprenderam e atualizaram seus conhecimentos técnicos para o uso correto dos equipamentos de polissonografia, viram cases de novas tecnologias para Medicina do Sono e também vários transtornos que afetam a qualidade de vida dos pacientes.

O principal objetivo do curso foi oferecer os mais atuais parâmetros de sono a médicos e técnicos dessa ampla área de trabalho, dando a oportunidade para que eles possam exercer uma prática de excelência.

Agradecemos aos médicos, professores e aos especialistas técnicos de Medicina do Sono, nacionais e internacionais, que compartilharam seus conhecimentos com todo profissionalismo.

• Dr. Reyes Haro Valencia, Fundador e Diretor do IMMIS – Instituto Mexicano de Medicina Integral do Sono , México.
• Dr. Ulises Jiménez Correa, Responsável pela Clinica de Transtornos do Sono da Universidade Autonoma da Cidade do Mexico, México
• Romel Gutiérrez, Especialista Clínico, México
• Lourdes Galicia, Especialista Técnico, México
• Alicia Castillo, Especialista Técnico, México
•Dra. Liliana Estrada, Fundadora e Diretora da Clínica de Sono SleepMed da Costa Rica.
• Dra. Carmen Madrid, Fundadora e Diretora da Clínica Medicina do Sono do Panamá.
• Felipe Lerida, especialista Clínico dos EUA.
• Dra. Lina Marcela Tavera Saldaña, Neuropediatra, Fundação Conexión Neurológica, Colombia.
• Dra. Karem Parejo, Neurologista, Coordenadora do Laboratório de Sono, Fundación Clínica Shaio, da Colômbia.

Curso a distância em Medicina do Sono, Argentina

Diretores:
Dr. Daniel Pérez Chada, Universidad Austral, Buenos Aires.
Dr. Daniel P. Cardinali, Pontificia Universidad Católica Argentina, Buenos Aires.
Dr. Arturo Garay, CEMIC, Buenos Aires.
Coordinator:
Dr. Stella Valiensi, Hospital Italiano, Buenos Aires.

Professores Convidados:
Formados e universitários em carreiras universitárias envolvidas nas Ciências Biomédicas (médicos, psicólogos, licenciados em enfermaria, biólogos, etc.). A admisão será avaliada mediante a apresentação do currículo dos postulantes. Outros formados superiores, não serão excluidos.

Informações: Departamento de Pós-graduação Universidade Austral
Ph.: (54) 230-448.2574 / 2572 - Fax: (54) 230-448.2233 – Cell.: (54) 11 15-5414-6497 - posgradofcb@austral.edu.ar

Neurovirtual participa do 36º Congresso da **Liga Brasileira de Epilepsia**

Entre os dias 8 e 11 de junho, aconteceu o 36º Congresso da Liga Brasileira de Epilepsia, em Recife(PE). Durante o evento, e no mesmo espaço, também foi realizada a III Jornada Internacional de Epilepsia Brasil-América Latina. Houve palestras de especialistas de renome nacional e internacional, a fim de cumprir o objetivo de promover a educação qualificada e divulgar o conhecimento e as novas tecnologias.

O congresso também serviu para estimular o intercâmbio entre médicos de grandes centros nacionais e internacionais de estudo da epilepsia. O evento contou com a participação de pediatras, neurologistas infantis e adultos, neurocirurgiões, residentes, acadêmicos e demais profissionais de saúde. A estimativa é de que cerca de 500 congressistas compareceram ao encontro. Presente no evento, a Neurovirtual apresentou seu equipamento BWIII EEG Plus ICU Monitorização EEG, da sua linha de produtos para a área de Neurologia, que conta com vários outros dispositivos. Participantes que visitaram o estande puderam ver de perto as vantagens

desse equipamento, utilizado atualmente pela Unifesp no desenvolvimento de pesquisas sobre epilepsia em crianças.

Além de contar com inúmeros profissionais de relevância nacional, a participação de especialistas estrangeiros foi maciça na programação, figurando em diversas apresentações durante o congresso. Os médicos da Argentina, Chile, Colômbia e França puderam ser ouvidos em mesas-redondas, apresentações de casos em vídeo, simpósios e conferências distribuídos ao longo de três dos quatro dias de evento.

Em entrevista, **Dra. Lucila Prado** detalha os cuidados nos distúrbios do sono em crianças

Especialista em Medicina do Sono, a Dra. Lucila Prado falou à Neurovirtual sobre os principais distúrbios que afetam as crianças e a melhor forma de diagnosticar e tratar esses pacientes, que exigem cuidados específicos.

Neurovirtual – Quais são os distúrbios do sono mais comuns entre crianças e quais os sintomas?

Lucila Prado – Dentre as crianças, temos que pensar nas várias idades. A prevalência do sono da criança depende da idade. Temos uma queixa muito comum dos pais, que é "o meu filho não dorme". Isso existe em todas as idades, desde o recém-nascido, porque a criança tem cólica, porque está com fome, porque está desconfortável, até aquelas crianças que são um pouco maiores, que são resistentes a ir para a cama, querem ficar vendo televisão, jogar videogame, mexer no celular etc. E os adolescentes, que também entram na faixa etária de criança e que gostam de ir para as "baladas", de dormir mais tarde e acordar mais tarde. Então, o sono insuficiente, os distúrbios relacionados à higiene do sono são mais comuns em crianças. Dentre as doenças, realmente, de sono da criança, a apneia obstrutiva do sono é uma das mais prevalentes. A criança que ronca, não necessariamente tem sonolência excessiva diurna... pelo contrário, tem dificuldade no aprendizado escolar. É uma criança que não se concentra, que tem déficit de atenção e que não consegue aprender. Essa é a consequência mais importante da apneia do sono na criança.

NV – Quais as principais causas dos distúrbios mais comuns nas crianças?

LP – Na apneia obstrutiva do sono, a causa mais comum é a hipertrofia, ou aumento, dos tecidos adenoidianos. Então, o aumento da adenoide e da amígdalas, que causam, obviamente, uma obstrução do fluxo de entrada do ar, levando a criança a ter ronco e apneia. Nas causas de higiene do sono, a principal é a falta de limites da criança, a falta de se colocar horários apropriados de dormir, de se deitar, de acordar, levantar... É uma criança, mais ou menos, sem limites. As causas de insônia, entre aspas, da criança são praticamente os pais ou os cuidadores.

NV – A quais sinais os pais e os médicos devem ficar atentos para identificar possíveis distúrbios do sono das crianças?

LP – O mais importante é a apneia obstrutiva do sono, que leva a um distúrbio de aprendizagem, déficit de atenção. Então, o mais importante é ver sinais noturnos de apneia do sono. O ronco é importante... A criança se mexe muito para deitar, para dormir, tem dificuldade... é um sono mais inquieto. Na parte respiratória, pela síndrome da apneia obstrutiva do sono na criança, há sintomas diurnos e noturnos. Os sintomas noturnos são ligados aos barulhos que a criança faz na respiração, principalmente o ronco e a agitação durante o sono. Os sintomas diurnos: o déficit de aprendizado, a hiperatividade... a criança não para. É muito mais do que a sonolência diurna, que é muito comum no adulto. É tudo mais relacionado à parte de atividade na criança. Sintomas outros de insônia, então, são a resistência que a criança tem para ir para a cama, fica querendo brincar, ela troca o dia pela noite. Isso tudo são, obviamente, queixas muito importantes dos pais.

NV – Os distúrbios do sono costumam afetar de que forma o desenvolvimento das crianças intelectual e fisicamente?
LP – Como eu disse, o sono é importante para a criança. É durante o sono que a criança cresce e memoriza o que aprendeu durante o dia. Se ela tiver um sono inadequado ou um sono insuficiente, ela vai ter dificuldade para memorizar o que aprendeu durante o dia. Então, você já tem uma criança que tem uma dificuldade de aprendizado, porque ela tem uma doença do sono, e ainda coloca um déficit de sono em cima dela. Haverá uma dificuldade de essa criança memorizar e guardar as coisas que aprendeu durante o dia.

NV – Existem procedimentos diferentes para um correto diagnóstico entre atendimento a crianças e atendimento a adultos?
LP – Existe. As causas de apneia do sono na criança são diferentes, as causas de distúrbios do sono na criança são diferentes. Os adultos têm sensores maiores para a cabeça, os eletrodos, e as crianças, pequenos. É preciso ver as diferentes idades, as diferentes circunferências abdominais. Então, os critérios para diagnóstico de distúrbios do sono na criança, dentro da polissonografia, também são diferentes. É uma especialidade dentro de uma outra especialidade, o sono da criança.

NV – Os protocolos da AASM auxiliam nos procedimentos para esse tipo de paciente?
LP – Dentro da AASM, há os protocolos de adultos e, dentro deles, toda a parte da criança. Então, é diferente, sim. Você tem critérios diagnósticos diferentes, apneia do sono diferente na criança, tudo diferente. A criança não é um adulto pequeno, com certeza.

NV – Como a doutora vê a área do sono atualmente?
LP – É uma área relativamente nova, apesar de o sono ter preocupado toda a população desde a Antiguidade. Mas ela começou a se desenvolver agora, nos anos 80, e está entrando no currículo dos médicos, nos currículos dos residentes. Nós, na Unifesp, temos residência em Medicina do Sono. Nós estamos desenvolvendo os especialistas, desenvolvendo os equipamentos, o método de anamnese e estamos colocando, cada vez mais, dentro da anamnese médica, a anamnese do sono. Perguntar os horários que as pessoas dormem, as quantidades de sono, as queixas que elas têm durante o sono é importante para podermos fazer o diagnóstico e avançar na pesquisa de distúrbios do sono.

NV – Quais os principais desafios da área do sono no Brasil, seja do ponto de vista do diagnóstico quanto do tratamento?
LP – A Medicina do Sono deveria ser uma coisa preventiva no Brasil. Então, deveria ser feito, em escolas e em programas de saúde básica, a anamnese do sono, tanto de crianças quanto de adultos, no sentido de prevenir distúrbios de sono, e não tratá-los mais futuramente, para conseguir fazer algo de importante em ambos. Prevenir a obesidade, prevenir a hipertensão… O diagnóstico de polissonografia é mais barato para os pacientes. A anamnese de Medicina do Sono é muito abrangente, dura muito mais que uma hora para perguntar em uma primeira consulta. Em uma criança, dura até duas horas, porque você tem que perguntar todos os costumes, os hábitos da criança. O tratamento, às vezes, também é demorado, porque é preciso fazer uma conscientização dos pais, dos horários de dormir… e os adultos também. Então, é necessário mudar muito a cabeça das pessoas, em termos de organização de horário e de colocar o sono como se fosse uma dieta. Você tem que se nutrir bem e tem que dormir bem. Porque, afinal, você passa um terço da sua vida dormindo. São oito horas de sono. Contando que você viva 90 anos, são 30 anos dormindo. Esses 30 anos têm que ser, também, muito bem vividos e muito bem acompanhados, porque faz diferença no restante do dia, com certeza.

CALENDÁRIO DE EVENTOS

A Neurovirtual participa em média de 30 a 35 congressos e conferências em diferentes países ao redor do mundo. Seguindo nosso objetivo de humanizar o diagnóstico, nos orgulhamos por fazer parte desta comunidade e ser capaz de dar a nossa contribuição para médicos e pacientes.

Abaixo você encontrará a lista de eventos, para 2016, onde a Neurovirtual irá apresentar soluções para Medicina do Sono e Neurologia. Esperamos por você!

USA

ASET - The Neurodiagnostic Society
Wyndham Grand Pittsburgh Downtown, 600 Commonwealth Pl, Pittsburgh, PA 15222
18 a 20 de Agosto 2016

The Southern Society of ElectroNeuroDiagnostic Technologists Annual Conference
Clearwater, FL, USA
08 e 09 de Outubro 2016

Medica 2016
Messe Düsseldorf, Stockumer Kirchstraße 61, 40474 Düsseldorf, **Germany**
14 a 17 de Novembro

AES Annual Meeting
George R. Brown Convention Center, 1001 Avenida De Las Americas, Houston, TX 77010
02 a 06 de Dezembro 2016

BRASIL

36º congresso Brasileiro da Liga de Epilepsia
Mercure Mar Hotel Conventions, Rua Barão de Souza Leão, 451, Boa Viagem Recife- PE
08 a 11 de Junho 2016

XXVII Congresso Brasileiro de Neurologia
Av. Amazonas, 6030 Gameleira, 30510-000, Belo Horizonte- MG
27 a 31 de Agosto 2016

Congresso da Associação Brasileira de sono
Centro de Convenções Frei Caneca Rua Frei Caneca, 569, 4º andar, São Paulo/SP
02 e 03 de Dezembro 2016

COLOMBIA

XXVIII Congreso Nacional de Medicina Física y Rehabilitación y III Congreso Panamericano de Neurorehabilitación
centro de Eventos y Exposiciones de Bucaramanga Cenfer
12 a 15 de Outubro 2016

XVI Congreso Latinoamericano del sueño, y XII Congreso Colombiano de Medicina Del Sueño
Hotel InterContinental Medellín
16 a 19 de Novembro 2016

ARGENTNA

53° Congreso Argentino de Neurología
Mar del Plata- Sheraton Hotel
25 a 28 de Outubro 2016

MEXICO

IX Congreso Latinoamericano en Epilepsia 2016
Cancún Quintana Roo
20 a 23 de Agosto 2016

XL Reunión Anual Academia Mexicana de Neurologia A.C.
Cancún Quintana Roo
29 de Outubro a 04 de Novembro 2016

XXXVII Congreso Latinoamericano Neurocirugia México
Hotel Iberostar Cancún
29 de Outubro a 05 de Novembro 2016

Contate-nos:
Neurovirtual News 2015 NW 107th Ave Box #27 Miami, FL 33172 USA +1 (786) 693-8200 info@neurovirtual.com / **www.neurovirtual.com**
Designer: Jessika Brito (jessika@neurovirtual.com.br); **Supervision:** Ed Faria (efaria@neurovirtual.com);
Contributors: Sergio Solis (ssolis@neurovirtual.com); Felipe Lerida (flerida@neurovirtual.com); Deisy Rojas (drojas@neurovirtual.com), Erik Garcia (egarcia@neurovirtual.com); Sandro Senra (sandro@neurovirtual.com); Marcelo Belli (mbelli@neurovirtual.com);
Priscilla Guimarães (priscilla@neurovirtual.com.br).
Copyrights all rights reserved. Neurovirtual News is a newsletter publication by Neurovirtual. The reproduction of this newsletter is not permitted without written consent. Neurovirtual is not responsible for the content of the individual articles, included on this issue, and any questions should be addressed directed to the author.
© copyright all rights reserved.